



---

## NOTA DE PRENSA

# DÍA MUNDIAL DE LA SONRISA

Los dentistas recomiendan hábitos de higiene, revisiones periódicas y no abusar de los blanqueamientos dentales para disfrutar de una sonrisa sana

- ***El Día Mundial de la Sonrisa se celebra cada año el primer viernes de Octubre***
- ***Los profesionales de la Odontología advierten de la importancia de mantener hábitos higiénicos bucodentales, realizar revisiones periódicas y no abusar de los blanqueamientos dentales. La sonrisa, recuerdan, es nuestra mejor carta de presentación***
- ***Harvey Ball, creador del ‘smiley’, el famoso emoticono de la carita sonriente, impulsó en 1999 la iniciativa de reservar un día en el calendario para fomentar la sonrisa, un gesto beneficioso para la salud: calma el estrés, favorece las relaciones sociales y tiene un impacto positivo en el sistema inmunológico***

---

Para más información



**7 de Octubre de 2016.-** *La sonrisa es nuestra mejor carta de presentación y, por eso, los profesionales de la Odontología del Colegio Oficial de Dentistas de León recuerdan hoy, en el Día Mundial de la Sonrisa, que es conveniente mantener hábitos de higiene bucodental, realizar revisiones periódicas para propiciar la detección precoz de enfermedades orales y no abusar de los procesos de blanqueamiento dental. El objetivo, tener una sonrisa bonita pero, sobre todo, sana.*

*Harvey Ball, creador del 'smiley', el famoso emoticono de la carita sonriente, impulsó en 1999 la iniciativa de reservar un día en el calendario para fomentar la sonrisa, un gesto beneficioso para la salud: calma el estrés, favorece las relaciones sociales y tiene un impacto positivo en el sistema inmunológico.*

*El Colegio Oficial de Dentistas de León quiere aprovechar este día para recordar que, detrás de una sonrisa, hay una serie de rutinas de higiene bucodental que se deben cumplir. Entre los objetivos, evitar la caries, que ya afecta a cerca de 95.000 niños de Castilla y León menores de 12 años. Por encima de esa edad, 1,7 millones de ciudadanos de la Comunidad también la padecen. Además, en Castilla y León más de 400.000 adultos tienen enfermedad periodontal.*

*El consumo de tabaco, una dieta poco saludable, factores genéticos, el estrés y el consumo excesivo de alcohol atacan a nuestros dientes. También lo hacen los tratamientos que utilizamos sin control. Ocurre en ocasiones con los blanqueamientos dentales, indicados para garantizar una sonrisa más estética. A este respecto, los profesionales advierten de que la obsesión por tener los dientes blancos (conocida como blancorexia) puede ocasionar problemas en la boca y en la salud general de los pacientes por el abuso de blanqueantes, que contienen agentes químicos, y recuerdan que debe ser un profesional cualificado quien determine la conveniencia del tratamiento. El objetivo, lucir una sonrisa saludable.*

---

Para más información