



20 DE MARZO. DÍA MUNDIAL DE LA SALUD BUCODENTAL

NOTA DE PRENSA

95.000 niños menores de 12 años de Castilla y León ya tienen caries en sus dientes de leche

- ***Mañana 20 de Marzo se celebra el Día Mundial de la Salud Bucodental, que busca hacer hincapié en la prevención de las enfermedades bucodentales***
- ***1,7 millones de ciudadanos de Castilla y León mayores de 12 años también presentan caries en sus dientes permanentes***
- ***En Castilla y León, 422.000 adultos presentan enfermedad periodontal***
- ***Hábitos saludables, revisiones bucodentales y detección temprana, entre las claves para sortear estas patologías***

Para más información



Marzo de 2016.- Un total de 95.000 niños menores de 12 años de Castilla y León ya tienen caries en sus dientes de leche. Por encima de esa edad, 1,7 millones de ciudadanos de la Comunidad también presentan caries en sus dientes permanentes.

Son datos que recoge el Atlas de la Salud Bucodental hecho público con motivo del Día Mundial de la Salud Bucodental, que se celebra mañana domingo 20 de Marzo y en el que se pretende hacer especial hincapié en la prevención.

El presidente del Colegio Oficial de Dentistas de León, José Sevilla, recuerda que la caries dental es el proceso más frecuente dentro de las 291 enfermedades más comunes en el mundo, por lo que su abordaje y cuidado constituyen “uno de los mayores desafíos para la sociedad”.

En sus primeras etapas, la caries puede ser detenida e incluso revertida, pero en su fase avanzada, se forma una cavidad que hace necesario un tratamiento que restaure la función de los dientes.

Para reducir su incidencia, sería necesario reducir la ingesta de azúcar en la dieta, integrar la salud bucodental en las estrategias nacionales de prevención y promoción de la salud, el acceso universal a servicios con fluoruro, así como la vigilancia, seguimiento y evaluación de los especialistas.

Para más información



Cómo ataca la caries en Castilla y León

En España, 1,8 millones de niños menores de 12 años tiene caries y 803.000 españoles de más de 65 años no tiene ningún diente en la boca.

En el caso de Castilla y León, 95.000 niños menores de 12 años tienen caries en sus dientes de leche (hay 369.000 dientes de leche afectados). Además, 1,7 millones de ciudadanos de la Comunidad con más de 12 años tienen caries en dientes permanentes. En total, en Castilla y León hay 19,5 millones de dientes permanentes afectados por la caries.

La enfermedad periodontal

El presidente del Colegio Oficial de Dentistas de León ha recordado además que la enfermedad periodontal es una de las más comunes y es en gran medida evitable mediante una buena higiene oral y prácticas preventivas.

La enfermedad periodontal comienza con una gingivitis (inflamación crónica de las encías), síntoma muy generalizado que resulta reversible para la mayoría de pacientes. Puede progresar hacia una periodontitis, una enfermedad más grave que destruye el hueso de soporte de los dientes.

Para más información



Factores de riesgo y situación en Castilla y León

Existen determinadas bacterias que son la causa esencial de la enfermedad periodontal. Otros factores de riesgo importantes son: el consumo de tabaco, una dieta poco saludable, factores genéticos, el estrés y el exceso de consumo de alcohol. La enfermedad periodontal también puede asociarse con enfermedades sistémicas como la diabetes, enfermedades cardiovasculares y respiratorias y algunas complicaciones durante el embarazo.

Los principales aliados para combatir esta enfermedad son mantener un estilo de vida saludable con baja exposición a factores de riesgo, la detección temprana y el refuerzo de la colaboración interprofesional.

En Castilla y León, 422.000 adultos presentan enfermedad periodontal. De ellos, 106.000 tienen un cuadro severo. En España, 8 millones de adultos sufren esta enfermedad (el 30,7%). De ellos, 2 millones tienen un cuadro severo.

Para más información