



NOTA DE PRENSA

Los dentistas de León advierten del peligroso reto viral de limarse los dientes que ha surgido en redes sociales

27 de Septiembre de 2020.- Las redes sociales siguen convirtiéndose a veces en foco de peligrosas prácticas. Alegando dudosos criterios de salud y estética, las redes acaban viralizando vídeos e imágenes con consejos que lejos de contribuir a la mejora de nuestra salud, provocan daños irreparables.

Es el caso de la última tendencia que circula con intensidad en las últimas semanas en redes sociales y que reta a jóvenes y adultos a limarse los dientes para conseguir una dentadura más alineada.

Tanto el Colegio Oficial de Dentistas de León como el Consejo General de Dentistas advierten de esta peligrosa tendencia viral. El vicepresidente del Consejo General de Dentistas de España y presidente del Colegio de León, Francisco José García Lorente, reconoce que, como sanitario, le parece “absolutamente inconcebible que se realicen prácticas como ésta. Una lima de uñas es para limarse las uñas, porque crecen y esto tiene un objetivo de estética e higiene. Pero utilizarla para limarse los dientes provocará daños”.



No en vano, el esmalte es la parte más dura de nuestro organismo y se nace con una cantidad limitada. “Cualquier desgaste al que le sometamos no va a poder recuperarse. Al contrario. Irá exponiendo las partes internas del diente con lo que ello trae consigo: aumento de sensibilidad, más infecciones, fracturas en el diente y pérdida de la pieza dental a largo plazo”.

El Dr. García Lorente recuerda que cualquier intervención en los dientes, sea estética o de cualquier índole, ha de ser realizada por un profesional e insta a la población a que no siga estas prácticas “peligrosas, fuera de sentido y que ocasionan daños irreversibles”.