



NOTA DE PRENSA

Más de 40 clínicas dentales leonesas harán revisiones gratuitas a los mayores de 65 años hasta el 15 de mayo

- *Todas las personas interesadas en estas revisiones gratuitas podrán pedir cita a cualquiera de las clínicas dentales que de forma solidaria se han inscrito en la provincia en esta campaña ‘Salud oral y mayores’*
- *Están disponibles en la plataforma <https://saludoralymayores.es/>, donde figura la lista de clínicas inscritas. Además, en esta plataforma podrán acceder a material informativo de interés (infografías, vídeos explicativos, preguntas frecuentes...) para mantener una correcta salud oral y estar alerta ante cualquier anomalía en su boca*
- *El 51% de los mayores de 65 años considera que su estado de salud oral no es bueno, ya que 2 de cada 10 han presentado dolor en los últimos 12 meses y el 19% ha tenido problemas para comer*

Para más información



16 de Abril de 2021.- Más de 40 clínicas de la provincia realizarán hasta el próximo 15 de mayo revisiones bucodentales gratuitas y asesoramiento sobre su salud oral a las **personas mayores de 65 años**.

El objetivo, vigilar la salud bucodental en **una etapa de la vida especialmente crucial, en la que se producen diversos cambios en la cavidad oral** que pueden derivar en patologías bucodentales. Entre ellas, xerostomía, pérdida dentaria, caries, enfermedad periodontal y cáncer oral, del que se detectan en España más de 5.000 casos al año.

Todas las personas interesadas en estas revisiones gratuitas podrán pedir cita a cualquiera de las clínicas dentales que de forma solidaria se han inscrito en la provincia en esta campaña 'Salud oral y mayores'. Están disponibles en la plataforma <https://saludoralymayores.es/>, donde **figura la lista de clínicas dentales inscritas** en León. Además, en esta plataforma podrán acceder a material informativo de interés (infografías, vídeos explicativos, preguntas frecuentes...) para mantener una correcta salud oral y estar alerta ante cualquier anomalía en su boca.

Hay que tener en cuenta que, según los datos del Libro Blanco de la Salud Oral 2020, publicado por el Consejo General de Dentistas y la Fundación Dental Española (FDE) y patrocinado por Oral-B, **el 51% de los mayores de 65 años considera que su estado de salud oral no es bueno**, ya que 2 de cada 10 han presentado dolor en los últimos 12 meses y el 19% ha tenido problemas para comer.

Para más información



No obstante, el **presidente del Colegio Oficial de Dentistas de León**, Francisco José García Lorente, recuerda a la población que es posible mantener una buena salud bucodental siguiendo unas sencillas indicaciones:

-Cuidar la higiene oral: los dientes deben cepillarse, al menos, dos veces al día con pasta dentífrica fluorada, incluyendo las encías, la lengua y complementarse con seda o cepillo interdental. Si se usa prótesis removible, también hay que retirarla y limpiarla correctamente.

- **Visitar periódicamente al dentista** (una vez al año) o cuando se note alguna anomalía. El dentista examinará la cavidad oral e indicará si es necesario algún tratamiento.

- **Seguir una dieta equilibrada** y evitar el consumo de tabaco y alcohol. Una buena salud bucodental influye positivamente en la salud general.

Para más información