



NOTA DE PRENSA

Los dentistas de León advierten de la importancia de tratar de forma precoz el síndrome de la boca seca, que afecta a 1 de cada 10 mayores

1 de Septiembre de 2020.- El Colegio Oficial de Dentistas de León quiere poner el foco en una patología relativamente frecuente entre la población, que afecta a 1 de cada 10 mayores. Se trata de la xerostomía o síndrome de boca seca, un desorden complejo que se caracteriza por la disminución de la producción de saliva, lo que provoca una sensación permanente de boca seca y, a veces, de quemazón.

“La saliva es esencial para mantener una boca saludable. Cuando el flujo normal se ve reducido pueden aparecer problemas para hablar, masticar y tragar los alimentos. Del mismo modo, aumentan las probabilidades de desarrollar enfermedades periodontales, caries y halitosis, puesto que la boca se vuelve más vulnerable a las bacterias”, explica el Dr. Francisco José García Lorente, presidente del Colegio Oficial de Dentistas de León.

Son varias las **causas** que pueden desencadenar la xerostomía:

-Consumo de alcohol, que produce sequedad de las mucosas orales.

-Tabaquismo.

-Enfermedades como la diabetes, el Parkinson y la artritis, así como algunos procesos psicológicos como la ansiedad, depresión o anorexia nerviosa.



-Medicamentos como antihistamínicos, antidepresivos o contra la hipertensión arterial.

-Quimioterapia y radioterapia. El 40% de los pacientes sometidos a quimioterapia padece el síndrome de boca seca.

*El **tratamiento** contra la xerostomía incluye varias medidas que indicará el dentista según el diagnóstico del paciente. Algunas pautas frecuentes son:*

-La hidratación, bebiendo entre 2 y 3 litros de líquidos al día sin azúcares añadidos (agua o infusiones).

-Evitar las bebidas que contienen cafeína.

-Suprimir el consumo de alcohol y tabaco.

-Mantener una higiene bucodental rigurosa.

-Masticar chicles sin azúcares cariogénicos o chupar comprimidos de parecida composición.

-Utilizar enjuagues bucales sin alcohol para combatir bacterias y estimular la salivación.

El Dr. García Lorente señala que “ante el primer síntoma de boca seca es muy importante acudir al dentista para tratar de forma precoz los trastornos asociados a este desorden, como la caries, candidiasis, úlceras, gingivitis, etc., y así mejorar el grado de confort del paciente”.