



DÍA MUNDIAL CONTRA EL CÁNCER

Los profesionales de la Odontología recuerdan la importancia de la detección precoz en cáncer oral, uno de los tumores menos conocidos y que más tarde se diagnostica

- *En Castilla y León se detectaron en 2017 435 nuevos casos de cáncer oral, 61 de ellos en la provincia de León*
- *El 91% de los casos están relacionados con estilos de vida y sólo se diagnostican de forma precoz un 25-30% de los casos*

4 de Febrero de 2019.- *El Colegio Oficial de Dentistas de León ha querido sumarse hoy a la conmemoración del Día Mundial Contra el Cáncer 2019 recordando a la población que el cáncer oral es uno de los tumores menos conocidos y que más tarde se diagnostica.*

Para más información



*En Castilla y León se detectaron en 2017 435 nuevos casos de cáncer oral, 61 de ellos en la provincia de León. Todos los años se registran 600.000 casos de cáncer oral en todo el mundo, 7.000 en España. De todos ellos, **sólo se diagnostican de forma precoz un 25-30% de los casos.** Además, el número de personas que mueren anualmente por esta enfermedad asciende a 1.500. En este sentido, la mejoría de los datos de cáncer oral pasa necesariamente por tres tipos de acciones: Una correcta información sanitaria a la población, una adecuada formación de los profesionales en materia de diagnóstico precoz y un Sistema Nacional de Salud eficiente a la hora de dar respuesta ágil y rápida.*

*En torno al **91% de los casos diagnosticados están relacionados con estilos de vida.** Modificando los factores de riesgo, podemos por tanto reducir la probabilidad de desarrollar un cáncer oral. Entre estos factores está:*

- **Alcohol:** *El consumo excesivo de alcohol (más de 2 bebidas al día) unido al hábito de fumar multiplica por 35 el riesgo de cáncer oral.*
- **Tabaco:** *Es uno de los principales factores de riesgo.*
- **Dieta:** *La dieta mediterránea, con abundante consumo de frutas, verduras, legumbres y consumo moderado de carnes rojas previene el cáncer oral.*
- **HPV:** *El contagio por el Virus del Papiloma Humano debido a prácticas sexuales de riesgo es un factor cada vez mayor en hombres de 18-40 años.*

Para más información



*El presidente del Colegio Oficial de Dentistas de León, José Sevilla, incide además en la importancia de vigilar nuestra boca y buscar cualquier signo de alarma. En caso de detectar **cualquier anomalía en boca, labios o cuello**, es necesario consultar de inmediato al dentista.*

- **Cuello:** Palpa ambos lados del cuello en busca de posibles bultos
- **Boca:** Pasa el dedo índice por el paladar buscando algún bulto
- **Mejilla:** Pon tu dedo índice dentro de la mejilla y el pulgar fuera. Aprieta la mejilla para verificar que no haya bulto, dolor o úlcera
- **Cabeza y cuello:** Comprueba que los dos lados sean simétricos, que no exista ni bulto ni hinchazón
- **Labios:** Mira por la mucosa y los labios y comprueba que no hay llaga ni bulto
- **Lengua:** Comprueba que no hay llaga ni úlcera. Palpa la lengua con dos dedos y comprueba que no hay bulto

Para más información