



---

## **NOTA DE PRENSA**

### **20 DE MARZO: DÍA MUNDIAL DE LA SALUD BUCODENTAL**

#### **El Colegio de Dentistas de León advierte de la falta de compromiso con la salud oral de los niños**

- *Sólo se tratan 2 de cada 10 dientes cariados temporales en los pequeños de 5 años*
- *Más del 30% de los adolescentes tiene caries*
- *Una deficiente salud oral provoca en estas etapas dolor, infecciones locales, deterioro en la dentición temporal, problemas de erupción normal en la dentición permanente y mayor riesgo de caries en dientes definitivos, al erupcionar rodeados de dientes cariados*

---

**Para más información**



**19 de Marzo de 2019.-** El Colegio Oficial de Dentistas de León advierte de la necesidad de reforzar el seguimiento de la salud oral de los más pequeños. Las últimas estadísticas que barajan el Consejo General de Dentistas y la Fundación Dental Española no dejan en buena posición al compromiso de los adultos con la salud bucodental de los menores.

*Las cifras hablan por sí solas:*

- Sólo se tratan 2 de cada 10 dientes cariados temporales en los pequeños de 5 años.
- Entre el 30 y el 40% de los adolescentes tiene caries.
- Entre los 12 y 15 años, de cada 10 dientes permanentes con caries entre 3 y 4 no reciben tratamiento.

*Por este motivo, el Colegio Oficial de Dentistas de León quiere aprovechar la celebración mañana del Día Mundial de la Salud Bucodental para advertir de la falta de compromiso existente con la salud oral de los niños.*

*Tal y como recuerda el presidente del Colegio, José Sevilla, las primeras etapas de la vida son fundamentales para garantizar una correcta salud oral y alcanzar posteriormente, en la adolescencia y en la etapa adulta, unos niveles óptimos de salud. “A pesar de los grandes esfuerzos y avances en el campo de la salud oral infantil, en nuestro país aún persisten muchas deficiencias”.*

*La acumulación de patologías dentales en esas etapas es la responsable de dolor, infecciones locales, deterioro en la dentición temporal, problemas de erupción normal en dentición permanente y mayor riesgo de caries en dientes definitivos, al erupcionar rodeados de dientes cariados. A estos problemas hay que sumar los potenciales riesgos sistémicos de una mala salud oral.*

---

**Para más información**

Colegio Of. Dentistas de León. C/Julio del Campo, 6. [www.coleon.es](http://www.coleon.es) Tel. 987210000 / Prensa (630 582 204)



*Por todo ello, el Día Mundial de la Salud Bucodental ha querido centrar los esfuerzos de esta Campaña 2019 en educar y concienciar a los padres para, entre todos, alcanzar una salud oral óptima en la infancia.*

*Los profesionales hacen hincapié en una serie de pautas para dar la vuelta a estos porcentajes:*

- *Potenciar los programas de atención dental de la población infantil y juvenil para mejorar la prevención y la asistencia bucodental. De hecho, los planes de prevención han sido responsables de una importante reducción del índice de caries desde el año 1993.*
- *Recordar la enorme importancia de la dentición temporal para una futura salud dental en dientes permanentes.*
- *La correcta utilización de pasta dentífrica fluorada al menos dos veces al día.*
- *La dieta sana, equilibrada, sin abusar de los azúcares es un factor clave para el control de la caries infantil y debe iniciarse en edades tempranas. Los hábitos de biberón y chupete deben retirarse al cumplir los 18 meses de vida.*
- *Se recomienda la utilización de selladores de fosas y fisuras prioritariamente en la población infantil con riesgo de sufrir caries.*
- *Las revisiones periódicas al dentista son la única forma de poder controlar la salud oral del niño y establecer las medidas oportunas en función de su riesgo de caries.*

*El presidente del Colegio Oficial de Dentistas de León ha recordado además que a lo largo de la semana estará disponible para su consulta una nueva plataforma: [saludoral2019.es](http://saludoral2019.es), diseñada pensando en padres, educadores y niños. El objetivo, informar y divertir para alcanzar entre todos una correcta salud oral infantil.*

---

**Para más información**

Colegio Of. Dentistas de León. C/Julio del Campo, 6. [www.coleon.es](http://www.coleon.es) Tel. 987210000 / Prensa (630 582 204)



## ¿Sabías que...?

## Salud oral infantil

### Etapas y salud oral de los peques

#### ETAPA BEBÉ

##### Recién nacidos y bebés



- **Mantén las encías de tu bebé limpias y sanas:** masajea las encías con una gasa húmeda
- **No propagues las bacterias que causan enfermedades orales:** no compartas cubiertos, vasos, con tu bebé
- **Empieza a cepillarle los dientes:** recuerda usar pasta fluorada pero solo tienes que rozar las cerdas en la pasta
- **Pide cita a tu dentista:** cuando cumpla su primer año.



#### ETAPA PREESCOLAR

##### Preescolares

- **El cepillado es importante:** recuerda usar pasta fluorada pero pon solo el equivalente al tamaño de un guisante. Cambia el cepillo cada 3-4 meses
- **Llévale al dentista regularmente:** recuerda pedirle cita al menos 1 vez cada año
- **Deja el biberón:** a los 12-16 meses deja de usar el biberón. El chupete debe dejarse cuanto antes y no mantenerlo más allá de los 3 años
- **Que no ande con el biberón todo el día:** no le des bebidas azucaradas en biberón porque favorecerán la aparición de caries



- **Dale agua:** es importante que beba agua, si es fluorada mucho mejor.

#### ETAPA ESCOLAR

##### Escolares

- **La comida que lleva al colegio que sea sana:** mejor que se lleve alguna pieza de fruta o un bocadillo de queso o jamón que no bollería. No le dejes llevar zumos envasados ni sodas
- **Protege sus dientes:** si hace deporte de contacto físico, asegure de que se lleva su protector bucal
- **Los selladores protegen de las caries:** aprovecha la consulta al dentista para preguntarle por los selladores
- **Varias visitas del Ratoncito Pérez:** desde los 6 hasta los 11-12 años se irán. Cayendo los dientes y muelas de leche
- **No propagues las bacterias:** no compartes el cepillo de dientes, los cubiertos o el vaso de agua.
- **Ten el n° de teléfono de tu dentista siempre a mano:** a esas edades los traumatismos dentales son muy frecuentes y tendrás que reaccionar rápidamente



Para más información