



NOTA DE PRENSA

DÍA MUNDIAL DE LA SONRISA

Los dentistas advierten del riesgo de los blanqueamientos dentales sin control y recuerdan que deben ser pautados y supervisados por un profesional

***4 de Octubre de 2019.-** El Colegio Oficial de Dentistas de León quiere aprovechar la celebración hoy del **Día Mundial de la Sonrisa**, que se conmemora cada **primer viernes de octubre**, para recordar que, detrás de una sonrisa sana hay un cuidado bucodental diario y tratamientos de odontología pautados y realizados por profesionales.*

Es el caso del blanqueamiento dental, que se ha convertido en uno de los más solicitados en las consultas, propiciado en muchas ocasiones por la larga lista de personajes conocidos que lucen sonrisas blancas y perfectas.

Para más información



A este respecto, cabe recordar que el blanqueamiento dental es un tratamiento de odontología estética cuyo objetivo es hacer que estos adquieran una tonalidad más clara y brillante. **El Dr. Francisco José García Lorente, presidente del Colegio Oficial de Dentistas de León**, explica que la población debe concebir el blanqueamiento dental como un proceso sanitario que tiene que ser realizado bajo la supervisión de un dentista. “Antes de someterse a este tratamiento, hay que hacer una revisión bucodental al paciente para descartar cualquier patología, como caries, fisuras en el esmalte o problemas en las encías”.

Además, señala que “el dentista debe estar capacitado para manejar los agentes blanqueadores que se utilizan -peróxido de hidrógeno y peróxido de carbamida- siguiendo un protocolo adecuado de diagnóstico, planificación del procedimiento y mantenimiento de los resultados”. Del mismo modo, el profesional tiene que conocer las contraindicaciones y posibles riesgos para comunicárselos al paciente, por ejemplo, alteraciones gingivales y sensibilidad dentaria.

¿Por qué se oscurecen los dientes?

Una higiene oral deficiente y el consumo de determinados productos pueden alterar la tinción dental. Así, pueden surgir:

-Las manchas intrínsecas o endógenas, provocadas por ciertos medicamentos, deficiencias vitamínicas, fluorosis, golpes, fracturas, etc.

Para más información

Colegio Of. Dentistas de León. C/Julio del Campo, 6. www.coleon.es Tel. 987210000 / Prensa (630 582 204)



-Las manchas extrínsecas o exógenas, que se producen por el contacto con pigmentos de bebidas como el vino, té, café o el consumo de tabaco. Asimismo, algunos colutorios y pastas dentífricas con clorhexidina pueden teñir los dientes.

Fases del blanqueamiento dental

El profesional aplica el agente blanqueador, pudiendo ser activado por una fuente de luz. Tras comprobar que la boca está sana y realizar la profilaxis adecuada, se aísla la zona a tratar para evitar que el agente blanqueador entre en contacto con las encías. Se trata del método más eficaz. Para completarlo, se realizará un tratamiento posterior en el domicilio bajo la supervisión del dentista. En este caso, el agente blanqueador es de menor intensidad.

*El presidente del Colegio Oficial de Dentistas de León recuerda, no obstante, que una dentadura sana y cuidada mejora la imagen personal, pero la obsesión por unos dientes blancos puede derivar en **blancorexia** “que lleva a los pacientes a realizarse blanqueamientos dentales con mucha frecuencia y sin la supervisión de un dentista.*

Las consecuencias de esta adicción pueden ser gingivitis, hipersensibilidad dental e incluso la pérdida de los dientes. La población debe ser consciente de que los dientes no son de un color blanco puro, sino de un tono marfil que, además, depende de factores genéticos y del estilo de vida de cada persona”.

Para más información

Colegio Of. Dentistas de León. C/Julio del Campo, 6. www.coleon.es Tel. 987210000 / Prensa (630 582 204)